

Согласовано:

Утверждаю:



# Меню

на 28.09.2021, Прогресс ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
<b>Итого за Завтрак</b>		26,32	24,99	139,12	890,22
<b>Итого за день</b>		26,32	24,99	139,12	890,22
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>

— —  
—————